

ChatGPT personalisieren

☐☐ Kernaussage

ChatGPT liefert bessere, konsistentere und passendere Antworten, wenn die Personalisierung gepflegt ist. Sinnvoll sind vor allem Rolle, Arbeitsweise, bevorzugter Kommunikationsstil, Sprache, typische Aufgaben und langfristig hilfreiche, unkritische Kontextinformationen.

☐☐ Beschreibung

Die Personalisierung hilft ChatGPT, Antworten stärker an Rolle, Arbeitskontext und Erwartung der jeweiligen Person anzupassen. Das reduziert Wiederholungen, spart Zeit und verbessert die Qualität von Texten, Analysen und Vorschlägen.

Wichtig ist eine klare Grenze: In der Personalisierung und in gespeicherten Erinnerungen sollten nur Informationen stehen, die langfristig nützlich und unkritisch sind. Passwörter, vertrauliche Kundendaten, sensible personenbezogene Daten, geheime Projekte oder Zugangsdaten gehören dort nicht hinein.

⚙️ Personalisierung einrichten

Desktop / Browser

1. ChatGPT öffnen.
2. Unten links auf das Profilbild klicken.
3. `Settings` / `Einstellungen` öffnen.
4. `Personalisierung` / `Personalization` auswählen.

Dort können typischerweise folgende Bereiche gepflegt werden:

- Name / Nickname

- Beruf / Rolle
 - Mehr über dich
 - Individuelle Anweisungen
-

☐☐ Empfehlungen für die Felder

Nickname

Meist genügt der Vorname. Optional kann ein kurzer Hinweis ergänzt werden, wie ChatGPT den Namen verwenden soll.

Beispiel:

“Jürgen. Bitte den Namen nicht ständig wiederholen.

Beruf / Rolle

Die Rolle sollte möglichst konkret beschrieben werden.

Gute Beispiele:

- Chief Information Officer (CIO) bei der AVAL AG
- Projektleiter Digitalisierung
- IT-Administrator mit Schwerpunkt Microsoft 365
- Vertrieb und Kundenbetreuung im Außendienst

Mehr über dich

Dieses Feld beschreibt Arbeitsweise, Interessen, Fachgebiete und Denkweise. Es sollte nicht zu privat werden und beruflichen Nutzen haben.

Beispiel:

“Ich bin IT-Professional, Creator und Produktivitäts-Enthusiast aus Bad Tölz.
Ich arbeite daran, Technik smart, einfach und alltagstauglich zu machen - im Job

wie in meinen anderen Projekten.

Besonders interessieren mich KI, Automatisierung, Produktivität und digitale Workflows.

Am meisten Spaß habe ich, wenn gute Ideen zu funktionierenden Lösungen werden, die Menschen wirklich weiterbringen.

Individuelle Anweisungen

Individuelle Anweisungen steuern Antwortstil, Detailgrad, Denkweise und Kommunikationsstil. Sie sollten kompakt, klar und widerspruchsfrei sein.

Empfehlungsbeispiel:

“ Strukturiert, präzise und lösungsorientiert arbeiten.

Kritisch denken, Annahmen hinterfragen und Unsicherheiten klar kennzeichnen.
Gerne kreative und technische Ideen einbringen, aber fundiert begründen und pragmatisch weiterdenken.

Antworten klar, kompakt und professionell formulieren.

Extern freundlich und verständlich, intern kurz und direkt.

Technikaffin mit Fokus auf KI, Automatisierung, Produktivität und digitale Workflows.

Wenn Informationen fehlen, gezielte Rückfragen stellen.

Qualität, Nachvollziehbarkeit und Datenschutz haben Vorrang.

☐ Erinnerungen direkt im Chat nutzen

Neben den Einstellungen kann ChatGPT Informationen auch direkt im Gespräch speichern, wenn Memory aktiviert ist.

Beispiele:

- „Merk dir, dass ich im Vertrieb arbeite.“
- „Bitte merke dir, dass ich kurze Antworten bevorzuge.“
- „Merke dir, dass ich häufig mit Excel und KI arbeite.“
- „Ich antworte Kunden meist auf Deutsch und eher formal.“

Wenn Memory aktiv ist, bestätigt ChatGPT normalerweise das Speichern der Erinnerung.

Sinnvolle Informationen

Gut geeignet sind:

- Rolle und Aufgaben
- bevorzugte Sprache
- gewünschter Antwortstil
- technische Schwerpunkte
- häufig genutzte Tools
- Arbeitsweise und Präferenzen

Nicht geeignet sind:

- Passwörter
- vertrauliche Kundendaten
- sensible personenbezogene Daten
- geheime Projekte oder Zugangsdaten

Grundsatz: Nur Informationen speichern, die langfristig hilfreich und unkritisch sind.

Erinnerungen verwalten

ChatGPT kann direkt gefragt werden:

- „Was erinnerst du über mich?“
- „Vergiss das wieder.“
- „Lösche die Erinnerung über ...“

Dadurch lassen sich gespeicherte Erinnerungen gezielt prüfen und verwalten.

Memory aktivieren

Falls Personalisierung oder gespeicherte Erinnerungen nicht wie erwartet funktionieren:

1. Einstellungen öffnen.

2. `Personalisierung` / `Personalization` auswählen.
3. `Gespeicherte Erinnerungen berücksichtigen` aktivieren, sofern verfügbar.

In Business-Workspaces kann diese Funktion organisatorisch eingeschränkt sein.

Hinweis zu Business-Workspaces

Erinnerungen können je nach Workspace getrennt sein.

Das bedeutet:

- Persönliche Erinnerungen erscheinen eventuell nicht im Business-Workspace.
- Manche Unternehmen deaktivieren Memory zentral.
- Einstellungen und Erinnerungen werden nicht automatisch übernommen.

Falls Erinnerungen fehlen:

- prüfen, ob der richtige Workspace aktiv ist
 - prüfen, ob Memory aktiviert ist
-

Empfehlungen für Benutzer

Jede Person sollte mindestens hinterlegen:

- Vorname
- Rolle / Funktion
- Arbeitsbereich
- bevorzugte Sprache

Optional sinnvoll sind:

- Fachgebiete
 - bevorzugter Schreibstil
 - technische Schwerpunkte
 - typische Aufgaben
 - gewünschte Antworttiefe
-

☐☐ Best Practices

Gut geeignet sind Angaben, die konkret, praxisnah, arbeitsbezogen und klar formuliert sind.

Weniger sinnvoll sind sehr private Informationen, zu allgemeine Aussagen, extrem lange Regelwerke oder widersprüchliche Vorgaben.

Die besten Ergebnisse entstehen meist durch die Kombination aus:

1. guter Grund-Personalisierung in den Einstellungen
 2. zusätzlichen Erinnerungen direkt im Chat
 3. klar formulierten Aufgabenstellungen
-

☐☐ Bedeutung

Gerade im Business-Umfeld verbessert eine gute Personalisierung die Zusammenarbeit mit KI spürbar. ChatGPT versteht Kontext, Arbeitsweise und Präferenzen schneller, wodurch Antworten relevanter werden und weniger Nachsteuerung nötig ist.

Revision #2

Created 2026-07-21 16:52:01 UTC by Jürgen Schadek

Updated 2026-07-21 16:57:51 UTC by Jürgen Schadek